

2de Symposium Emmaüs

vrijdag 14 december 2018

De kracht van aandacht

Verhoog veerkracht

Voorkom burn-out



LOCATIE:

AZ Sint-Maarten
Congrescentrum
Liersesteenweg 435
2800 Mechelen





PROGRAMMA:

9 uur

onthaal

9.30 uur

opwarmer

9.40 uur

welkom - Inge Vervotte - voorzitter dagelijks bestuur Emmaüs

10 uur

De vier hefboomen van persoonlijk leiderschap: zelfkennis, zelfbewustzijn, zelfcontrole en zelfverheerlijking
Prof. Erik Franck - Universiteit Antwerpen

11 uur

pauze

11.20 uur

workshopronde 1: keuze uit 6 workshops

12.20 uur

broodjeslunch

13.20 uur

workshopronde 2: keuze uit 6 workshops

14.20 uur

Tijd voor aandacht

Joke Hermsen - auteur en filosofe (NL)

15.20 uur

slotwoord - Ilse Janssens - coördinator HR

15.30 uur

einde





Workshop
ZELFZORG

WORKSHOP 1:

Doe-sessie Hartcoherentie

Liesbeth Buytaert - PZ Duffel

WORKSHOP 2:

Doe-sessie Tai Chi

Kris Van Cappellen - Rust in Beweging

WORKSHOP 3:

Veerkrachtig samenwerken in team

Prof. Erik Franck - Universiteit Antwerpen

WORKSHOP 4:

Teamkracht verhogen op basis van positieve psychologie

Dorien Zelderloo - Vlaams Instituut Gezond Leven

WORKSHOP 5:

Digital detox: minder technostress en meer focus

Florence Pérès - Better minds at work

WORKSHOP 6:

Burn-out in zorg: wetenschappelijk onderzoek als leidraad voor concrete aanpak op de werkvloer

Prof. Lode Godderis - KU Leuven en IDEWE

Workshop
ZORG IN EN
VOOR JE TEAM

Workshop
ZORG VOOR
BELEID EN
ORGANISATIE

INSCHRIJVEN

Schrijf je in vóór 30 november en kies je workshops.
Sommige workshops hebben maximum aantal deelnemers.
Toewijzing in volgorde van inschrijving.

